

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΛΥΜΑΧΟΣ

<https://www.facebook.com/polymachos/>
<http://www.polymachos.gr/>
 polymachos@gmail.com

Τηλ. Επικοινωνίας :

6932429329
 6945103668
 6972328759

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
					11:00 - 12:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (Μικτό)
17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING (9-14 χρονών)	17:00 - 17:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (5-9 χρονών)	17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING (9-14 χρονών)	17:00 - 17:45 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (5-9 χρονών)	17:30 - 18:30 ΕΦΗΒΙΚΟ KICK-BOXING (9-14 χρονών)	
18:30 - 19:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	17:45 - 19:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (9-14 χρονών)	18:30 - 19:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	17:45 - 19:00 ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΖΟΥΝΤΟ (9-14 χρονών)	18:30 - 19:30 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	
19:30 - 21:00 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	19:30 - 21:00 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	19:30 - 21:00 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	19:30 - 21:00 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	19:30 - 21:00 SPARRING	
21:00 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	21:00 - 22:00 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	21:00 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	21:00 - 22:00 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ	21:00 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU	

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
					12:00 - 13:00 KICK-BOXING ΠΥΓΜΑΧΙΑ
17:45 - 18:30 MINI KICK-BOXING (4-6 χρονών)		17:45 - 18:30 MINI KICK-BOXING (4-6 χρονών)			
	18:30 - 19:30 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING (6-9 χρονών)		18:30 - 19:30 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING (6-9 χρονών)	18:30 - 19:30 ΠΑΙΔΙΚΟ KICK-BOXING (6-9 χρονών)	
	21:00 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU		21:00 - 22:00 BRAZILIAN JIU JITSU		